

## Informationen, Anmeldungen und Termine über unsere Geschäftsstelle:

Krebsnachsorge Stade  
Harsefelder Str.8  
21680 Stade

Tel & Fax: 04141 / 67744  
info@krebnsnachsorge-stade.de  
www.krebnsnachsorge-stade.de

Als gemeinnütziger Verein sind wir besonders  
auf Spenden angewiesen, diese sind steuerlich  
absetzbar.

### Unsere Spendenkonten

Sparkasse Stade-Altes Land  
Konto 14308 BLZ 241 510 05

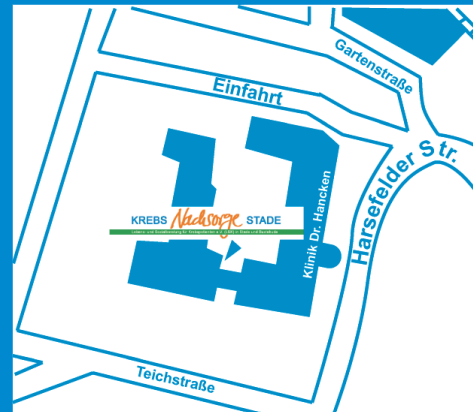
Volksbank Stade-Cuxhaven eG  
Konto 1002569300 BLZ 241 910 15

Sie können unsere Arbeit durch Ihre  
Mitgliedschaft unterstützen. Gerne senden wir  
Ihnen weitere Informationen zu.

**Vorsitzender**  
Dirk Hattendorff

### Beratungsstelle Stade

Harsefelder Str. 8  
in der Klinik Dr. Hancken



Montag-Freitag vormittags  
nach telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 04141 / 67744

### Beratungsstelle Buxtehude

Am Krankenhaus 1  
im Elbe Klinikum Buxtehude



Donnerstags 16.00-18.00 14-tägig  
nach telefonischer Vereinbarung  
Tel.: 04141 / 67744

**KREBS** *Nachsorge* **STADE**  
Lebens- und Sozialberatung für Krebspatienten e.V. (LSK) in Stade und Buxtehude

Psychosoziale  
Beratungsstelle  
für  
Krebspatienten  
und  
Angehörige

## Diagnose Krebs

Ein Schock für Erkrankte und Angehörige.  
Häufig gefolgt von einer Phase intensiver Gefühle wie Verzweiflung, Angst, Wut, Trauer . . .

Fragen nach dem Warum bleiben ohne Antwort.  
Beziehungen zum Partner, zu den Kindern und zu Freunden sind unter Umständen belastet.  
Viele Angehörige fühlen sich verunsichert und zeitweise überfordert.  
Der berufliche Alltag wie das Leben selbst bedürfen in manchen Fällen einer Neustrukturierung.

Um in dieser Situation eine Anlaufstelle und Hilfe zu bieten, wurde die Krebsnachsorge Stade als gemeinnütziger Verein 1980 gegründet.  
Sie bietet allen Betroffenen und Angehörigen psychosoziale Beratung und Begleitung -  
in jeder Phase der Erkrankung: von dem Zeitpunkt der Diagnosemitteilung, während der Behandlung, in der Nachsorge und darüber hinaus.

Wir unterstützen Sie, Ihren individuellen Weg zu finden, mit den Belastungen umzugehen und das seelische Gleichgewicht wieder zu gewinnen.

## Beratungsangebote

### Psychosoziale Beratung

- bei der Auseinandersetzung mit der Krankheit
- für Angehörige und Freunde
- bei sozialen Fragen (Schwerbehindertenausweis, onkologische Nachsorge-Kur, Härtefonds, Pflegeantrag)

### Information

- über Selbsthilfegruppen
- über weiterführende Literatur

### Paar- und Familiengespräche

- bei Kommunikationsproblemen
- bei Partnerschaftsproblemen
- mit Kindern über Krebs sprechen

### Krisenintervention

- nach der Diagnosemitteilung
- bei Ängsten
- bei Anzeichen einer Krankheitsverschlimmerung

### Begleitung

- auch im fortgeschrittenen Krankheitsstadium

Die Beratungen sind kostenlos und die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

## Gruppenangebote

### Gruppen

- Gesprächsgruppen für Betroffene unter psychologischer Anleitung
- themenspezifische Seminare zur Krankheitsverarbeitung für Betroffene und Angehörige
- und weitere nach Bedarf (Angehörigengruppe und andere)

### Anleitung und Training

- Entspannungsmethoden
- Wassergymnastik

### Kooperationspartner des

Brustzentrum  
Stade-Buxtehude



Darmzentrum  
Elbe-Weser

